

8月 ちゅうりっぴ子育て支援センター



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
<p>【撮ってみよう♪親子フォト】夏バージョンを設置します！</p> <p>ママとお子さんが一緒に写っている写真って意外と少ない！ならば、センターでフォトブースを作って写真を撮ってみてはどうかと始まったこの企画！今回は8/1(金)～8/28(木)です。</p>						休館日
3	4	5	6	7	8	9
休館日			要予約 限定 12組	親子で ピラティス 10:15～		休館日
10	11	12	13	14	15	16
休館日	山の日	休館日	*お盆休館日* 13日(水)～15日(金) 拠点開館 13日(水) たかのす			休館日
17	18	19	20	21	22	23
休館日						休館日
24/31	25	26	27	28	29	30
休館日	身体計測				親子で リトミック 10:15～	休館日

想像してね！【兄・姉が見ている世界を…】

支援センターで、よく出る話題があります。それは【上の子の困りごと】です。内容は“あれやってこれやって”“〇〇ちゃん(下の子)は抱っこしないで”などの要求や「お友達に意地悪しているみたいで心配」など様々です。色々な理由があるとは思いますが、多くのご家庭で共通しているであろう事とは…。

上の子
目線だと



【全部やってもらっている。

しかも簡単なことをしただけで、すごくほめられている】

これが日常！ジェラシーですね。でも大丈夫!? おすすめの対処法があります！

『親子で一緒にスマホで自撮り』は超おすすめ

上の子と一緒に、とにかく楽しく遊んでいる様子や抱っこして『大好き大好き!なでなで♡』している様子を動画に撮ってね!

その後、子どもをひざの上に乗せ、一緒に動画を見ましょう(^^)

他の
おすすめ



写真をリビングに貼る 鏡の前で抱っこ



やってみてね～

要は、上の子が自分もちゃんと大事にされて楽しんでいる姿を“客観視”できればいいのです！